

講習内容		ルール	コンタクト マテリアル	エアリアル ペアワーク	2バトン 3バトン	ダンス トワール	ヒップホップ
講師名		西垣知枝 中村麻美	西垣知枝 関 友菜	平井夢乃	倉地光悦 石川 萌	河津修一	阿部沙耶
①	10:50 ～ 11:50	中級 上級 最上級	選手権	エアリアル 中級 上級 最上級	2バトン 選手権	中級 上級 最上級	初級
②	12:00 ～ 13:00	選手権	中級 上級 最上級	エアリアル 選手権	3バトン 中級 上級	選手権	中級
③	14:00 ～ 15:00	中級 上級 最上級	選手権	ペアワーク 中級 上級 最上級	2バトン 中級 上級	選手権	初級
④	15:10 ～ 16:10	選手権	中級 上級 最上級	ペアワーク 選手権	3バトン 選手権	中級 上級 最上級	中級

※受講メンバーによってカリキュラムは変更する可能性があります。変更の場合は当日受付でお渡しします。

※2・3バトンを受講される方は、バトンを各自でご用意下さい。

※ボールとティップは新しい物を使用して下さい。