

講習内容		ロール コンタクト エーリアル	ロール コンタクト エーリアル	ロール コンタクト エーリアル	2バトン	3バトン
講師名		高橋あすか	西垣知枝	畑森美玖	倉地光悦	嶋村愛香
①	10:45 ～ 11:35	ロール 中級・上級	ロール 選手権	コンタクト 選手権	選手権	初級・中級
②	11:45 ～ 12:35	エーリアル 選手権	コンタクト 中級・上級	ロール 選手権	中級・上級	選手権
③	13:35 ～ 14:25	コンタクト 中級・上級	コンタクト 選手権	エーリアル 中級・上級	選手権	初級・中級
④	14:35 ～ 15:25	ロール 中級・上級	ロール 選手権	コンタクト 選手権	中級・上級	選手権

※受講メンバーによってカリキュラムは変更する可能性があります。変更の場合は当日受付でお渡しします。

※2・3バトンを受講される方は、バトンを各自でご用意下さい。

※ボールとティップは新しい物を使用して下さい。