

講習内容		ルール	コンタクト マテリアル	エアリアル ペアワーク	2バトン 3バトン	ダンス トワール (輝きの時)
講師名		西垣知枝	関 友菜	喜田将平 平井夢乃	大上和博 石川 萌	北田有加
①	10:40 ～ 11:40	中級 上級 最上級	選手権	エアリアル 中級 上級 最上級	2バトン 選手権	中級 上級 最上級
②	11:50 ～ 12:50	選手権	中級 上級 最上級	エアリアル 選手権	3バトン 中級 上級	選手権
③	13:50 ～ 14:50	中級 上級 最上級	選手権	ペアワーク 中級 上級 最上級	2バトン 中級 上級	選手権
④	15:00 ～ 16:00	選手権	中級 上級 最上級	ペアワーク 選手権	3バトン 選手権	中級 上級 最上級

※受講メンバーによってカリキュラムは変更する可能性があります。変更の場合は当日受付でお渡しします。

※2・3バトンを受講される方は、バトンを各自でご用意下さい。

※ホールとティップは新しい物を使用して下さい。